



L'écosystème

Le rôle des zones humides

Indispensables pour l'Homme, les zones humides remplissent 5 fonctions fondamentales : fonctions hydrologiques (absorption des précipitations, filtration de l'eau), fonctions biologiques (réservoirs de biodiversité), fonctions économiques (une source d'eau douce, fournissent divers produits pour la consommation de l'Homme...) et fonctions sociales et culturelles (constituent des supports d'activités de pleine nature).

Les différentes fonctions des zones humides

De vraies éponges naturelles

Les tourbières et les prairies humides agissent comme des *éponges naturelles*. Elles absorbent les précipitations, créant de vastes mares en surface qui réduisent l'intensité des crues. Ainsi, le niveau des cours d'eaux situés en aval s'élève plus lentement. Voilà un moyen naturel d'éviter les inondations dans certaines villes ! Les zones humides ont cette fonction de stockage de l'eau de pluie et aident à la régulation du niveau des eaux à la surface et en sous-sol.

Des filtres naturels

Les plantes des zones humides contribuent à la qualité des eaux de surface et souterraines. Elles absorbent les matières polluantes comme les engrais, les pesticides dangereux ainsi que les métaux lourds et les toxines d'origine humaine. Ce sont de véritables *filtres épurateurs*. Après l'absorption des polluants par les plantes, les micro-organismes prennent le relais en les transformant et en les dégradant.

Voilà encore un moyen naturel de protéger la qualité des eaux des rivières et nappes souterraines. Cela représente une économie non négligeable au regard des coûts de traitement des eaux usées !

Des réservoirs de biodiversité

Les zones humides, malgré leur faible superficie (seulement 6.4 % de la surface des continents), abritent néanmoins un grand nombre d'espèces animales et végétales. En effet, 40 % des espèces de la planète, dont 12 % des espèces animales (Ramsar 2010) dépendent de ces milieux. 35 % de ces espèces sont d'ailleurs rares et en danger.

Amphibiens, poissons, insectes, oiseaux, mammifères... y trouvent une nourriture abondante mais aussi des lieux de repos et/ou de reproduction, ou encore des territoires de chasse.

Les plantes, elles, spécifiques de ces milieux, se sont adaptées et puisent dans le sol des nutriments bénéfiques pour leur développement. Parmi toutes les plantes qui ont su coloniser ces espaces, 30 % sont des espèces remarquables et menacées.



L'essentiel...

Les zones humides absorbent comme des éponges les précipitations et les retiennent pour éviter les inondations, elles épurent les eaux polluées grâce aux plantes, elles sont des lieux uniques en terme de variétés d'espèces et sont des sites pertinents pour les activités humaines.

Une source d'eau douce

Sur terre l'eau est à 97 % salée ou saumâtre, seule 3 % est douce et cette dernière est en grande partie stockée dans les glaces. Or, pour vivre et subvenir à ses besoins quotidiens, l'Homme consomme 20 à 50 litres d'eau douce chaque jour. Les zones humides répondent à cette demande en nous offrant cette eau. Leur capacité de stockage et leur rôle d'éponge naturelle, permettent de recharger ou de maintenir le niveau des nappes d'eau souterraines, ce qui est essentiel puisqu'elles représentent l'un des premiers apports en eau douce pour l'humanité. En France, par exemple, l'eau potable provient à 60 % de nappes souterraines et à 40 % de cours d'eau (Onema, 2013).

Autres activités humaines liées aux zones humides

Les zones humides assurent divers services profitant aux populations. Elles représentent l'un des milieux les plus productif du monde. Elles procurent ainsi à l'Homme de l'eau douce, de quoi se nourrir (produits piscicoles, conchyliques, des fruits, des légumes, des céréales...) des matériaux de construction (bois, roseaux, argile, osier), de quoi se chauffer (bois, tourbe), de quoi se protéger des inondations, mais aussi des lieux de détente, de découverte et de loisirs.

Elles sont de ce fait source de nombreux emplois dans le monde dans des domaines divers tels que l'agriculture, le tourisme de nature, les activités nautiques, la pêche, la sylviculture, l'aquaculture, la chasse...

Mots clés

Éponges naturelles
Filtres épurateurs